

retiros

¿qué es y **para** qué sirve?

¿por qué a un **padre** de alguien que viene por **Altamira** le puede interesar hacer un retiro?

Los retiros han servido a los cristianos durante siglos para **mejorar su vida espiritual** y resultan ahora particularmente necesarios por estar inmersos en una cultura caracterizada por la autosuficiencia y el olvido de Dios.

En Altamira se han organizado muchos de estos momentos de retiro, también para padres.

Estas breves líneas tratan de explicar rápidamente lo que son y para qué sirven, y dar un gran paso adelante en la vida cristiana.



dentro de la **espiral**



“El drama de la cultura actual es la falta de interioridad, la ausencia de contemplación. Sin interioridad la cultura carece de entrañas, es como un cuerpo que no ha encontrado todavía su alma. ¿De qué es capaz la humanidad sin interioridad? Lamentablemente, conocemos muy bien la respuesta. Cuando falta el espíritu contemplativo no se defiende la vida y se degenera todo lo humano. Sin interioridad el hombre moderno pone en peligro su misma integridad”.

“Se equivoca quien piense que el común de los cristianos se puede conformar con una oración superficial, incapaz de llenar su vida. Especialmente ante tantos modos en que el mundo de hoy pone a prueba la fe, no sólo serían cristianos mediocres, sino «cristianos con riesgo». En efecto, correrían el riesgo de que su fe se debilitara progresivamente”.

Juan Pablo II

Las comodidades, el consumismo y la búsqueda del placer por el placer que nos rodean amenazan con asfixiar el espíritu, adormecerlo y apagarlo poco a poco. Nunca hemos vivido mejor, y sin embargo, tampoco hemos vivido nunca tan agitados. La gente vive corriendo.

La rutina diaria, que no deja demasiado tiempo, amortigua también esos deseos de cambio, más o menos claros, que surgen dentro de cada uno. Y todo sigue igual. Como siempre, algo urgente nos impide encontrar tiempo para lo importante.

¿Qué estoy haciendo con mi vida?

¿Todas estas decisiones, que tomo diariamente, profesionales, familiares, a dónde me llevan?

¡Que el mundo se detenga un momento, que necesito pensar!

En cierto sentido, un retiro hace realidad ese “milagro”. La paz de unos momentos de retiro permite pensar con calma en lo importante y ordenar un poco las ideas. Familia, trabajo, vida cristiana, amistades...

¿Está cada cosa en su sitio?

Busca en el retiro el silencio que necesitas para pensar.

un Dios cercano



Dios se ha vuelto para muchos alguien completamente extraño. Suele quedar demasiado lejos de los intereses cotidianos cuando nos domina lo inmediato. A otros les molesta, incomoda su proyecto vital, de modo que lo arrinconan... o eso creen.

“¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! Y ves que tú estabas dentro de mí y yo fuera. Y por fuera te buscaba; y me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste. Tú estabas conmigo mas yo no lo estaba contigo. Me retenían lejos de ti aquellas cosas que, si no estuviesen en ti, no serían. Llamaste y clamaste, y rompiste mi sordera”.

San Agustín

Un retiro sirve para descubrir que Dios está cerca, presente en nuestra vida diaria. No es “una cosa más” que forma parte de ella, sino el que sostiene todo el tejido de nuestra existencia.

aprender a hablar con Dios

Los retiros son momentos de silencio y recogimiento. Nos olvidamos por unas horas de las preocupaciones, para dar prioridad al examen, a la reflexión —en la presencia de Dios— sobre nuestra vida. A solas es más fácil que el alma se encuentre con Dios y se dirija a Él con confianza. Así aprendemos a orar, ocupación esencial de la vida cristiana: tratar a Dios, hablarle y escucharle.

“Sin la dimensión de la oración, el yo humano termina por encerrarse en sí mismo, y la conciencia, que tendría que ser eco de la voz de Dios, corre el riesgo de reducirse al espejo del yo [...] (El) coloquio interior se convierte en un monólogo, dando lugar a miles de auto-justificaciones. [...] La verdadera oración nunca es egocéntrica, sino que siempre está centrada en el otro. Es el motor del mundo, porque lo mantiene abierto a Dios y por ello, sin oración no hay esperanza, sólo existe ilusión. [...] No es la presencia de Dios lo que aliena al hombre, sino su ausencia. Sin el verdadero Dios, Padre del Señor Jesucristo, las esperanzas se convierten en ilusiones que inducen a evadirse de la realidad”.

Benedicto XVI

retiros en altamira



Durante el año Altamira organiza varios cursos de retiro de **fin de semana**, y **una vez al mes** unas horas de retiro.

El horario de cualquiera de ellos se compone de varias meditaciones, charlas de formación, la Santa Misa, el Rosario, y otros actos de piedad, junto con espacios entre acto y acto para meditar por cuenta propia y leer algún libro apropiado.

sinexcusas

Vence la inercia del plan de siempre, y la pereza de salir de tus pequeñas cosas y concreta tu asistencia a un retiro.

“¡Ea!, deja un momento tus ocupaciones habituales; entra un instante dentro de ti mismo, lejos del tumulto de tus pensamientos.

Arroja fuera de ti las preocupaciones agobiantes. Dedícate algún rato a Dios y descansa -siquiera un momento- en su presencia. Entra en el aposento de tu alma; excluye todo, excepto a Dios y lo que pueda ayudarte a buscarle.

Y así, cerradas todas las puertas, ve tras Él. Di a Dios: busco tu rostro, Señor; anhelo ver tu rostro”.

San Buenaventura

calendario

parapadres



Noviembre	jueves, 11 de noviembre
Diciembre	jueves, 16 de diciembre
Enero	jueves, 13 de enero
Febrero	jueves, 10 de febrero
Marzo	jueves, 10 de marzo
Abril	jueves, 14 de abril
Mayo	jueves, 12 de mayo
Junio	jueves, 9 de junio

El horario es de **14:00 h a 16:00 h**.
En Altamira, con comida incluida (7 €).

contacto

Daniel Gutiérrez: i1daniel@hotmail.com
Jorge Moya: jorgemoyav@yahoo.es

paramadres



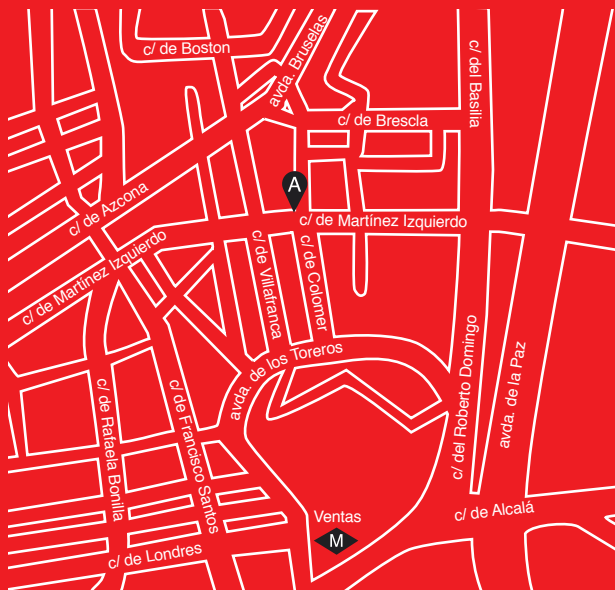
Tercer martes de mes de 20:00 h a 21:00 h

Centro Cultural Segre. c/ Santa Hortensia, 60.
t. 91 519 09 92

Tercer jueves de mes de 17:00 h a 19:00 h

Bachillerato Fomento Fundación. c/ Padre Claret, 23.
t. 91 519 09 92





altamira

c/ Martínez Izquierdo, 72 · 28028 · Madrid